DIY

Frosset bildør eller billås – slik åpner du skånsomt

Døra sitter fast eller låsen svarer ikke en kald morgen. Unngå rå makt – her er skånsomme grep og hvordan du forebygger neste natt.

Trykk døra fast innover for å knekke isen i gummilista, og prøv en annen sidedør før du drar hardt. En frossen lås tiner du med låstiner, og så smører du den med låsolje. Kokende vann, lighter og verktøy gjør skaden større. Silikonstift på rene lister hindrer at det skjer igjen. (NAF, sjekket 12.11.2026)

Folkeguiden · oppdatert 12. november 2026 · 8 min lesing · utkast til godkjenning



Foto: Kiwiev / Wikimedia Commons, CC0 (beskåret og nedskalert)

KORT FORTALT

- Trykk innover før du drar
- Prøv en annen sidedør
- Låstiner først, låsolje etterpå
- Aldri kokende vann eller lighter
- Fortsatt fast: ring veihjelp
- Silikonstift forebygger

Ikke gjør dette: Hell aldri kokende eller varmt vann på dør, lås eller rute. Ikke varm nøkkelen med lighter, og ikke lirk med skrutrekker eller kniv. Røsk ikke i håndtaket. La aldri en bensin- eller dieselmotor gå i lukket garasje – eksosen gir kullos.

Før du begynner: sjekk dette

- **Står du trygt?** Jobb ikke ute i veibanen. Står bilen langs veien, se guiden om vinterutstyr og refleksvest.
- **Hva er det egentlig som sitter fast?** Hører du at bilen låses opp (klikk, blinklys), men døra går ikke opp? Da er det is i gummilista. Skjer ingenting, er det låsen eller nøkkelen. Se oversikten under.
- **Kost bort snøen** rundt dører, håndtak, ruter og ladeluke først. Da ser du hva du jobber med.
- **Kan bilen forvarmes?** Har du app eller timer for forvarming, start den. Varmen innenfra hjelper på is i lister og ruter.
- **Spesielle dører?** Innfelte eller elektriske håndtak og rammeløse ruter kan kreve egne grep. Se instruksjonsboka før du prøver deg frem.



Grafikk: Folkeguiden – start med raden som passer.

Fastfrosset dør – steg for steg

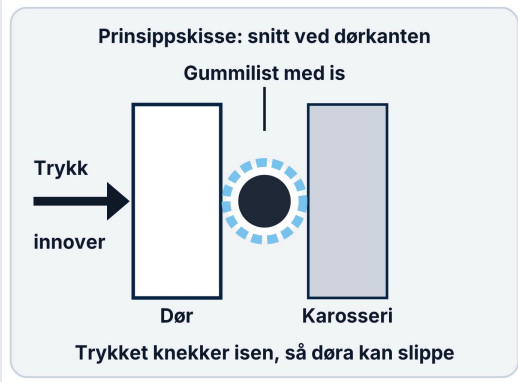
Døra fryser fast når vann i gummilistene blir til is. Drar du hardt, kan lista rives i stykker (NAF). Jobb deg fremover fra det mest skånsomme.


Kost av snøen før du prøver døra. Foto: Peulle / Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0 (nedskalert)

STEG 1

Kost og se

Kost bort snø langs dørkanten og rundt håndtaket. Se etter is langs lista. Ikke hakk i isen med skrape – lakken får riper.

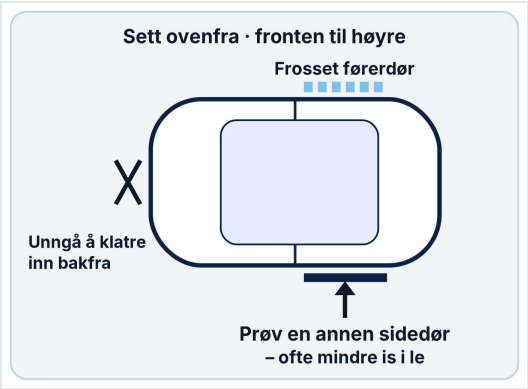


Grafikk: Folkeguiden – prinsippskisse.

STEG 2

Trykk fast innover

Legg flat hånd på døra nær kanten og trykk fast **innover** mot bilen, flere steder rundt døra. Trykket knekker isen mellom lista og karosseriet. Dra så rolig i håndtaket. Gjenta et par ganger.



Grafikk: Folkeguiden

STEG 3

Prøv en annen sidedør

En dør i le for vinden har ofte mindre is. Unngå å klatre inn bakfra hvis det betyr å krabbe over seter i trange og glatte forhold. Ved tvil: ring veihjelp.

STEG 4

Tin innenfra

Når du er inne, start bilen og sett varmen på ruter og kupé. Varmen tiner lister og ruter innenfra. Elbil: bruk forvarming. La **aldri** en bensin- eller dieselmotor gå i lukket garasje. Ute i boligområder bør du heller ikke la motoren gå unødig på tomgang (trafikkreglene § 16).

STEG 5

Fortsatt fast? Ring veihjelp

Ikke bruk makt. Dagens dører har elektronikk, sensorer og lister som er dyre å bytte. NAF råder til å ringe veihjelp i stedet for å røske og rive.

Før du kjører: Sjekk at døra lukker og låser som normalt. Går den ikke helt i lås, kan den gå opp under kjøring. Alle ruter, speil og lys skal være fri for snø og is – du skal ha tilstrekkelig utsyn til alle sider (forskrift om bruk av kjøretøy § 1-3).

Frosset lås

De fleste nyere biler åpnes med fjernkontroll eller nøkkelfritt system. Men mange har fortsatt en vanlig lås, ofte bak et deksel på førerdøra. Den trenger du hvis batteriet i nøkkelen eller bilen er tomt.


Mange fjernkontroller har et nøkkelblad inni. Foto: James086 / Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0 (nedskalert)

STEG 1

Finn nøkkelbladet

Svarer ikke fjernkontrollen, kan det være tomt batteri i nøkkelen eller i bilen. Mange fjernkontroller har et skjult nøkkelblad. Instruksjonsboka viser hvor det er og hvor låsen sitter.



Grafikk: Folkeguiden – etter NAF.

STEG 2

Låstiner først, låsolje etterpå

Sprut låstiner inn i låsen og vent litt. Stikk nøkkelen inn og ut noen ganger før du vrir forsiktig frem og tilbake. Låstiner er sprit som smelter isen, men den smører ikke. Den tørker heller ut låsen. Derfor gir du låsen noen dråper låsolje etterpå (NAF).

NAF nevner også at en tett pose med varmt vann holdt mot låsen kan hjelpe. Bruk tett pose – aldri vann rett på lås eller dør.

Ha låstineren i jakka eller veska. Ligger den i bilen, kommer du ikke til den når låsen er frosset. Låsoljen kan ligge i bilen.

Brukes låsen sjelden, blir den lettere tørr og treg. NAF råder til å smøre låsen jevnlig, også på biler med nøkkelfritt system.

Frosset håndtak – også innfelte og elektriske

Vanlige håndtak kan fryse fast når vann renner inn og fryser. Fjern løs is med hånda eller en myk børste og trekk rolig. Trekker du hardt i et frosset håndtak, kan det knekke.

Mange nyere biler har håndtak som ligger flatt i døra og skyves ut med en motor. Is kan hindre dem i å komme ut. Her er rådet enkelt:

- Forvarm bilen hvis den har det, og vent til isen slipper.
- Ikke lirk håndtaket ut med verktøy eller negler av metall.
- Les hva instruksjonsboka sier om is på håndtak og dører. Løsningen varierer fra modell til modell.
- Har bilen **rammeløse ruter**, senker ruta seg litt når døra åpnes. Er ruta frosset fast, bør du la bilen tine før du tvinger døra opp. Se instruksjonsboka for hva som gjelder for din modell.

Frosne ruter



Rimfrost på sideruta. Foto: Infinirivative / Wikimedia Commons, CC BY 4.0 (nedskalert)

Bruk en isskrape av plast og la defrosteren jobbe. Hell **aldri** varmt vann på ruta. Det hjelper lite fordi vannet fryser igjen, og temperatursjokket kan gjøre et lite steinsprut om til en stor sprekk (Glassdrive). Kjør heller ikke vindusheisen mens ruta er frosset fast.

Et trekk over frontruta om kvelden sparer deg for mye skraping (Glassdrive). Du kan lese mer i guiden Snøfjerning på bilen.

Frossen ladeluke på elbil



Biler med ladeluka foran er mest utsatt. Foto: Kazyakuruma / Wikimedia Commons, CC0 (nedskalert)

NAF skriver at biler med ladeluka foran er mest utsatt, men at alle kan få problemer når snø og mildvær veksler.

- Legg en plastpose med varmt vann inntil luka. Isen smelter på kort tid (NAF).
- Har du strøm i nærheten, kan en hårføner gjøre samme jobb.
- Et alternativ er å parkere en stund i et varmt parkeringshus.
- Forebygg: kost nøye rundt luka hver gang, og dekk den til når bilen står. Bruk noe som ikke skader lakken.
- Sitter ladekabelen fast etter lading, se instruksjonsboka. Mange biler har en nødutløser for kabelen. Hvor den sitter, varierer fra modell til modell.

Ikke gjør dette – og hvorfor



Grafikk: Folkeguiden

- **Kokende eller varmt vann:** Vannet fryser fort igjen i lister og lås, og ruta kan sprekke av temperatursjokket.
- **Lighter på nøkkelen:** Nøkkelen har ofte plast og elektronikk som kan ta skade, og du kan brenne deg.
- **Rå makt:** Gummilista kan rives i stykker (NAF), og håndtak kan knekke.
- **Verktøy:** Skrutrekker og kniv gir riper i lakken og skader lister.

- **Motor i lukket garasje:** Eksos inneholder kullos, en giftig gass uten farge og lukt (Helsenorge).

Forebygg før neste kalde natt



Grafikk: Folkeguiden – etter råd fra NAF og Glassdrive.

1. **Tørk listene** etter bilvask og når det har vært mye vått. Er listene skitne, vask dem før du smører.
2. **Silikonstift** på gummilistene i dører og bakluke. NAF anbefaler stift fremfor spray, fordi stiften treffer lista og gir mindre silikon på lakken. Silikonen holder gummien myk.
3. **Låsolje** i låsen før kulda kommer. Følg bilens bok.
4. **Dekk til** frontrute og ladeluke når det er meldt snø eller underkjøling. Garasje eller carport hjelper også.

Silikonstift og låsolje får du kjøpt på bensinstasjoner og i bilbutikker.

Når bør du ringe etter hjelp?

- Døra sitter fortsatt fast etter de skånsomme grepene.
- Gummilista har revnet, eller håndtaket føles løst eller knekt.
- Døra lukker eller låser ikke ordentlig etter at du har fått den opp.
- Låsen eller nøkkelen er ødelagt. Ikke bryt opp låsen – det svekker sikkerheten.
- Elektriske håndtak eller ruter svarer ikke, og instruksjonsboka hjelper ikke.

Ring veihjelpen du har gjennom forsikringen eller et medlemskap. Er det skade, ta det med et verksted.

Ofte stilte spørsmål

Kan jeg varme nøkkelen med lighter?
Nei. Nøkkelen kan ta skade, og du kan brenne deg. Bruk låstiner.

Hjelper det å helle varmt vann på døra?
Nei. Vannet fryser igjen i lister og lås, og ruta kan sprekke. NAF nevner en tett pose med varmt vann holdt mot låsen eller ladeluka – aldri vann rett på.

Hva er forskjellen på låstiner og låsolje?
Låstiner smelter isen, men smører ikke. Låsolje smører, men tiner ikke. Bruk låstiner først og låsolje etterpå (NAF).

Hvorfor silikonstift og ikke spray?
NAF peker på at stiften treffer lista bedre og gir mindre silikon på lakken.

Hva gjør jeg med innfelte eller elektriske håndtak?
Forvarm bilen hvis du kan, ikke lirk med verktøy, og følg instruksjonsboka. Løsningen varierer mellom

modeller.

Når bør jeg ringe veihjelp?
Når døra fortsatt sitter fast etter skånsomme grep, eller hvis lister, håndtak eller lås er skadet.

Relaterte guider

- Slik vasker du bilen om vinteren
- Snøfjerning på bilen
- Elbil: lading i kulde
- Hytta klar for vintersesongen

KILDER

- NAF: Alt du må vite om elbil og kulde (dører og låser)
- NAF: Slik får du opp den frosne ladeluka
- NAF: Høst- og vinterklar bil
- NAF: Slik gjør du bilen klar for kulda (NTB)
- NAF: Ikke dropp bilvasken i kulda (NTB)
- NAF-tipsene som tar deg og bilen gjennom vinteren (NTB)
- Glassdrive: Hvordan fjerner jeg is på frontruta?
- Lovdata: Forskrift om bruk av kjøretøy § 1-3 (utsyn)
- Lovdata: Trafikkreglene § 16 (tomgang)
- Helsenorge (Giftinformasjonen): Karbonmonoksid

Sist sjekket: 12. november 2026