REISEFORSIKRING

Da det gikk galt: typiske saker der reiseforsikringen sviktet – eller manglet

Scooterulykker uten førerkort, ikke-opplyst sykdom og reiser over 45 dager. Slik unngår du de vanligste fellene.

10. oktober 2026 · 6 min lesing



Hvert år forteller mediene om nordmenn som blir sittende igjen med store regninger etter sykdom eller ulykker i utlandet. Historiene er ulike, men årsakene går ofte igjen. Her er de vanligste typene saker – og hvordan du unngår dem.

1. Ingen forsikring i det hele tatt

Sykehusopphold i land som USA kan bli svært dyrt, og **hjemtransport med ambulansefly** kan koste mer enn mange har råd til. Uten forsikring må du eller familien betale selv – ofte før behandling.

2. Moped og scooter uten gyldig førerkort

Et klassisk eksempel fra Sørøst-Asia og Hellas: man leier scooter uten førerkort for motorsykkel/moped som er gyldig i landet. Mange forsikringer kan da **avkorte eller avslå** erstatningen.

3. Ikke-opplyst eller ustabil sykdom

Har du en kjent sykdom som ikke er stabil, eller har du nylig vært til behandling, kan det begrense dekningen. Sjekk vilkårene og kontakt forsikringsselskapet før du reiser.

4. For lang reise

Helårsforsikringer dekker ofte bare reiser på **45–90 dager**. Er du lenger borte, trenger du tilleggsdekning.

5. Alkohol og risikoaktiviteter

Skader som skjer i sterk beruselse, eller ved aktiviteter som dykking, klatring eller offpist uten nødvendig tillegg, kan gi avkortning.

6. Reise mot UDs råd

Reiser du til et område UD fraråder å reise til, kan forsikringen bortfalle – særlig for skader knyttet til situasjonen.

7. «Jeg trodde helsetrygdkortet holdt»

Europeisk helsetrygdkort gir rett til **nødvendig offentlig helsehjelp** i EU/EØS på samme vilkår som innbyggerne – men dekker ikke private klinikker, egenandeler eller hjemtransport.

Slik sikrer du deg

- Sjekk om du allerede er dekket (arbeidsgiver, foreldre, kredittkort, bank- eller fagforeningspakke)
- Les vilkårene: maks reiselengde, egenandel, aktiviteter
- Ha med forsikringsbevis og alarmnummer
- Kontakt forsikringsselskapets alarmsentral **før** dyr behandling
- Ta vare på kvitteringer og legeerklæringer

Typene saker er generelle og basert på forhold som ofte omtales offentlig av forsikringsbransjen, Forbrukerrådet og media. Vilkår varierer – les din egen avtale.

ℹ️ Regler endres – sjekk alltid offisielle sider (UD, ambassaden, FHI, Helfo) før du reiser.