VINTERSOL

Kapp Verde: sol i november uten stor tidsforskjell

Strand, passatvind og over 25 grader i vinterhalvåret – med bare to timers tidsforskjell.

3. oktober 2026 · 5 min lesing



KORT FORTALT

- Varmt og tørt i vinterhalvåret, med bare to timers tidsforskjell om vinteren.
- Visumfritt i 30 dager – men reisen må registreres og flyplassavgiften betales senest fem dager før.
- Passet må gjelde seks måneder etter utreise.
- Sal og Boa Vista for strand, Santo Antão og São Vicente for fjell og kultur.

INNREISE
30 dager uten visum, registrering på ease.gov.cv

FRIST
Senest 5 dager før avreise

TID
2 t bak Norge om vinteren

HELSE
Reiseforsikring – ikke EØS

VALUTA
Escudo (CVE)

BEST FOR
Sol og strand om vinteren



✈ Flytid fra Oslo: ca. 10t 25min–13t (rutefly med bytte)[5]

Kartdata: Natural Earth (public domain).

Fly fra Oslo

DIREKTE	**Ingen direkte rutefly**
MELLOMLANDING	**Via Lisboa (TAP, lørdager) eller Zürich (SWISS); pakkereiser kan ha egne charterfly**

Ruter og priser endrer seg – sjekk flyselskapet før du bestiller.[5]

Er Kapp Verde bra om vinteren?

Kapp Verde er blant de mest bestilte solreisemålene med kort flytid fra Norge denne vinteren, ifølge reisearrangørene. Øygruppen ligger utenfor Vest-Afrika, har stabilt varmt vær og bare to timers tidsforskjell om vinteren – ingen jetlag å snakke om.



Saltsletta ved Pedra de Lume på Sal. Foto: Cayambe, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons

Hvilken øy på Kapp Verde bør jeg velge?

- **Sal** – lange sandstrender, mange hoteller, mye vind (bra for kiting).
- **Boa Vista** – roligere, store strender og sanddyner.
- **Santo Antão og São Vicente** – for deg som vil gå i fjell og oppleve kultur og musikk (Mindelo).

Trenger jeg visum til Kapp Verde?

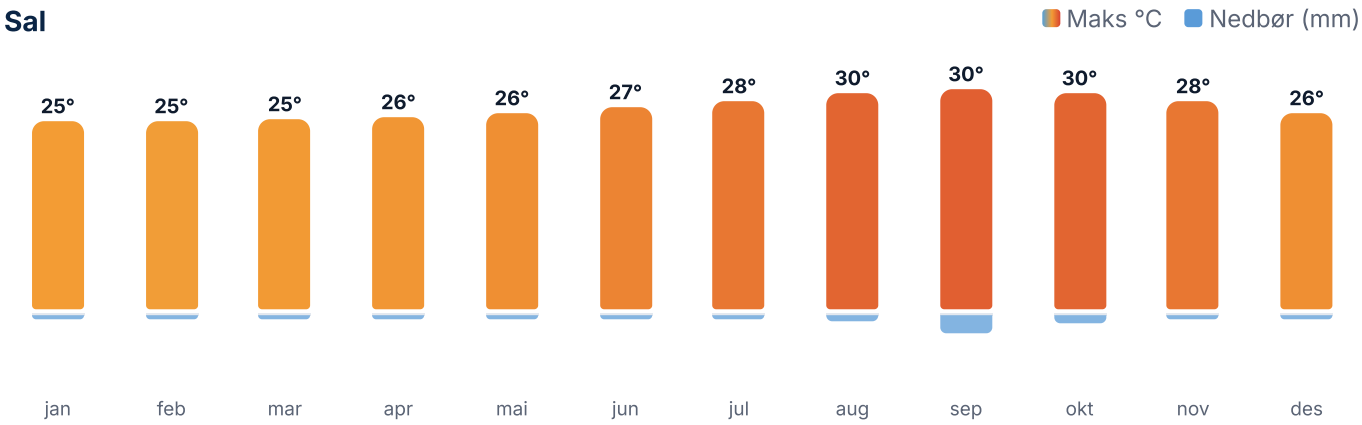
- Norske borgere kan være inntil 30 dager uten visum hvis de registrerer reisen og betaler en flyplassavgift (TSA) senest fem dager før avreise – på ease.gov.cv[1], via reisebyrået eller ved ankomst[4]. Reiser du med pakkereise, spør arrangøren om de registrerer deg og om avgiften er med i prisen, så du ikke betaler to ganger.
- Passet må være gyldig i minst seks måneder etter utreisedato[4].
- Kapp Verde er utenfor EØS – du trenger reiseforsikring.
- Sjekk FHIs råd for Kapp Verde i god tid, særlig om myggbårne sykdommer.

Tips før du reiser til Kapp Verde

- Passatvinden gjør at det føles kjøligere enn temperaturen tilsier – og at du lett blir solbrent. Bruk høy solfaktor.
- Strømmen i havet kan være sterk. Bad der det er livvakter og flagg.

- All inclusive er vanlig og ofte lønnsomt her, fordi det er langt mellom restaurantene rundt mange hoteller.
- Valuta: escudo (CVE). Euro tas mange steder, men vekslingskursen blir ofte dårlig.

Vær måned for måned



Kilde: normaler via Wikipedia.

Spørsmål og svar

▼ Hva er EASE og TSA på Kapp Verde?

EASE er Kapp Verdes nettportal for registrering av reisende. Der betaler du også flyplassavgiften (TSA). Det må gjøres senest fem dager før avreise, via reisebyrået eller ved ankomst.

▼ Hvor lenge kan nordmenn være på Kapp Verde uten visum?

Inntil 30 dager, så lenge reisen er registrert og avgiften betalt.

▼ Regner det mye på Sal?

Nei, Sal er svært tørt. Den lille regnen som kommer, faller mest i august–oktober.

KILDER

1. EASE – Kapp Verdes forhåndsregistrering
2. UDs reiseinformasjon (regjeringen.no)
3. FHI – reiseråd og vaksiner per land
4. UD
5. Flightroutes.com – Oslo–Sal (flytider, sjekket 10.10.2026)

Sist sjekket 10. oktober 2026.

Foto: Cayambe, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons

LES OGSÅ

↗

Reisevaksiner – hva trenger du?

Helsenorge

↗

Når flyet er forsinket

Forbrukerrådet