LANGREISE

Langtur i vinter: Thailand, Vietnam, Mauritius eller Zanzibar?

Vil du ha minst mulig papirarbeid, er Mauritius enklest: ingen visum for opphold inntil 90 dager. Thailand og Vietnam passer for kort ferie med mye å se, mens Zanzibar gir strand og safari, men krever visum og egen lokal reiseforsikring. Vi sammenligner innreise, visum og helse.

10. oktober 2026 · 7 min lesing



Vil du ha minst mulig papirarbeid, er Mauritius enklest: ingen visum for opphold inntil 90 dager. Thailand og Vietnam passer for en kort ferie med mye å se – Thailand gir 30 dager uten visum og Vietnam 45. Zanzibar gir strand og safari, men krever visum og egen lokal reiseforsikring. Helsetrygdkortet gjelder ikke i noen av dem.

KORT FORTALT

- Thailand: 30 dager uten visum fra 15. september 2026.
- Vietnam: 45 dager uten visum, e-visum for lengre opphold.
- Mauritius: ingen visum for inntil 90 dager.
- Zanzibar: krever visum og egen lokal reiseforsikring.
- Helsetrygdkortet gjelder ikke i noen av dem.

THAILAND
30 dager uten visum + TDAC

VIETNAM
45 dager uten visum

MAURITIUS
90 dager uten visum

ZANZIBAR
Visum + lokal forsikring

HELSE
Reiseforsikring + FHI-råd



Kartdata: Natural Earth (public domain).

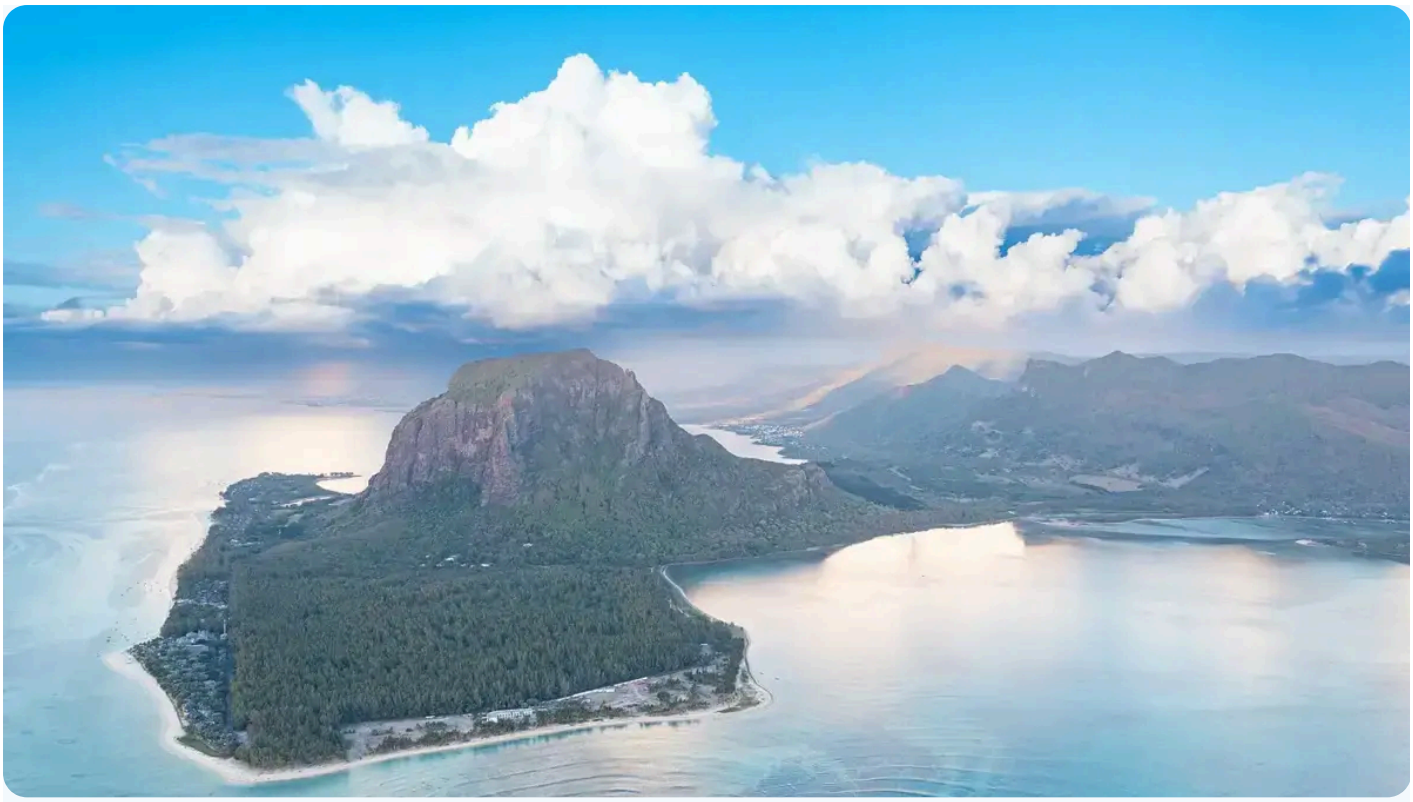
Fly fra Oslo

DIREKTE	**Bare Bangkok: Thai Airways, Norse Atlantic fra 26.10**
MELLOMLANDING	**Vietnam: via Bangkok, Doha, Istanbul · Zanzibar: via Amsterdam (KLM fra 25.10), Doha, Istanbul, Addis Abeba · Mauritius: via Wien, Zürich, Istanbul, Dubai**

Ruter og priser endrer seg – sjekk flyselskapet før du bestiller.[10][11][12][13]

Hvor bør jeg dra på langtur i vinter?

Ifølge Tickets rapport for høsten og vinteren 2026/27 tar langreisene større plass, og Thailand er blant favorittene[8]. Før du velger, bør du sjekke innreisereglene. De har endret seg i høst.



Le Morne-halvøya på Mauritius. Foto: "dronepicr", CC BY 2.0, Wikimedia Commons

Trenger jeg visum til Thailand, Vietnam, Mauritius eller Zanzibar?

- **Thailand:** visumfritt i inntil **30 dager** fra 15. september 2026 (var 60), maks to innreiser per kalenderår. Du må kunne vise billett ut av landet innen 30 dager[1]. Alle må fylle ut det gratis ankomstkortet TDAC innen tre døgn før ankomst[9].
- **Vietnam:** visumfritt i inntil 45 dager. Skal du være lenger, må du søke e-visum før reisen, gyldig i inntil 90 dager[2].
- **Mauritius:** ikke visum for opphold inntil 90 dager, men du må kunne vise returbillett, bekreftet overnatting og nok penger[3].
- **Zanzibar (Tanzania):** krever visum. Søk e-visum på forhånd på den offisielle siden visa.immigration.go.tz[5]. Passet må være gyldig i minst seks måneder, og Zanzibar krever i tillegg en obligatorisk lokal reiseforsikring[4].

Hvilke vaksiner trenger jeg på langtur?

- Europeisk helsetrygdkort gjelder ikke i noen av disse landene. Reiseforsikring er et must[7].
- Sjekk FHIs råd for hvert land i god tid. Noen vaksiner må tas flere uker før avreise[6].

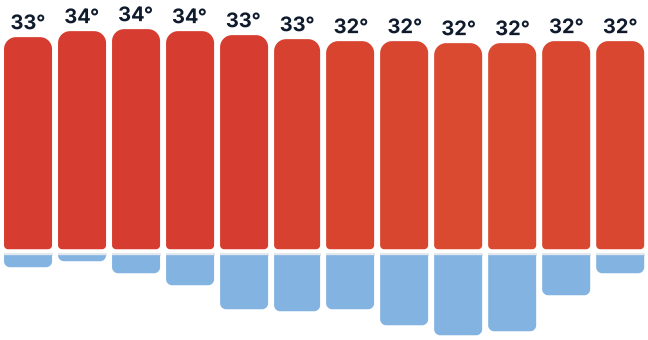
Hvilket langreisemål passer meg?

- **Kort ferie, mye å se:** Thailand eller Vietnam. Merk 30-dagersgrensen i Thailand.
- **Ren strandferie med minst mulig papirarbeid:** Mauritius.
- **Strand og safari:** Zanzibar, men regn med visum og ekstra forsikring.

- Uansett: les UDs reiseinformasjon rett før du bestiller, og igjen før avreise.

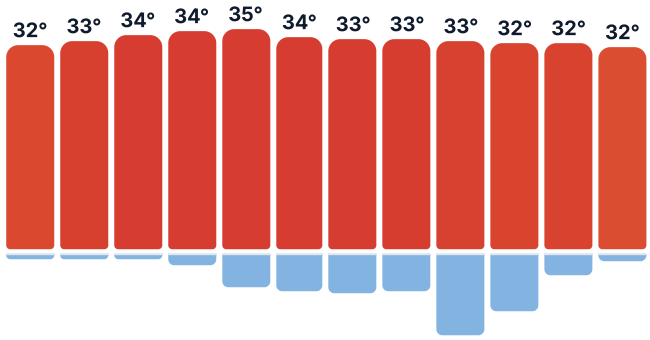
Vær måned for måned

Phuket — Maks °C / Nedbør (mm)



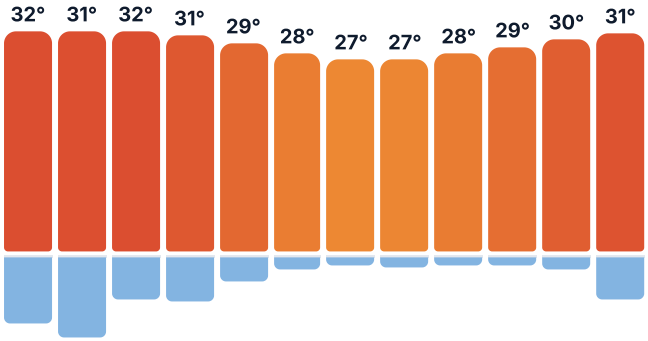
Kilde: normaler via Wikipedia.

Ho Chi Minh-byen — Maks °C / Nedbør (mm)



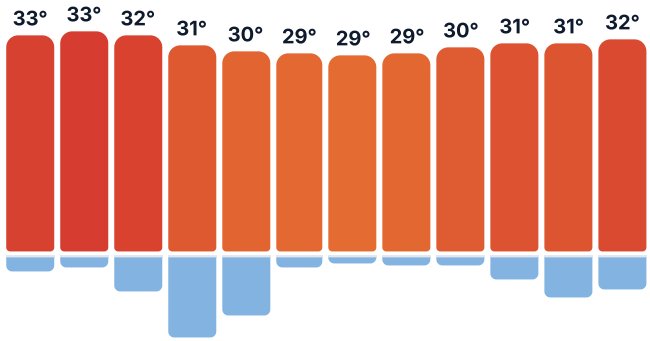
Kilde: normaler via Wikipedia.

Port Louis (Mauritius) — Maks °C / Nedbør (mm)



Kilde: normaler via Wikipedia.

Zanzibar by — Maks °C / Nedbør (mm)



Kilde: normaler via Wikipedia.

Spørsmål og svar

▼ Hvilket langreisemål har enklest innreise for nordmenn?

Mauritius: ingen visum for opphold inntil 90 dager, men du må kunne vise returbillett, overnatting og nok penger.

▼ Trenger jeg visum til Zanzibar?

Ja, Tanzania krever visum, også for Zanzibar. Søk e-visum på visa.immigration.go.tz. Zanzibar krever i tillegg lokal reiseforsikring.

▼ Når regner det på Zanzibar?

Mest i mars–mai, med april som våteste måned. Juni–september er tørrest.

KILDER

1. Thailands ambassade – visumfritak
2. UD – Vietnam
3. UD – Mauritius
4. UD – Tanzania
5. Tanzania e-visum (offisiell)
6. FHI – reiseråd og vaksiner per land
7. Helsenorge – Europeisk helsetrygdkort
8. Dfly/Ticket
9. TDAC
10. Flightroutes.com – Oslo–Bangkok (flytider, sjekket 10.10.2026)
11. Flightroutes.com – Oslo–Zanzibar (flytider, sjekket 10.10.2026)
12. Flightroutes.com – Oslo–Ho Chi Minh-byen (flytider, sjekket 10.10.2026)
13. Flightroutes.com – Oslo–Mauritius (flytider, sjekket 10.10.2026)

Sist sjekket 10. oktober 2026.

Foto: Thomas Hirsch / User:Ravn, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons

LES OGSÅ

↗ **Reisevaksiner – hva trenger du?**
Helsenorge

↗ **Tourism Authority of Thailand**
TAT