NORGE

Nordlys vinteren 2026/27: hvor, når og hvordan

Nordlys er en av de mest delte opplevelsene i sosiale medier. Slik øker du sjansen – uten å bruke en formue.

10. oktober 2026 · 5 min lesing



KORT FORTALT

- Sesongen er omtrent september–mars, når det er mørkt nok.
- Nord-Norge ligger under nordlysovalen: Tromsø, Senja, Lofoten, Alta.
- Klar himmel er viktigere enn sterk aktivitet – sjekk skyvarselet.
- Årene etter solmaksimum kan fortsatt gi kraftig nordlys.

SESONG
Ca. september–mars

TIDSPUNKT
Ofte kl. 18–02

HVOR
Nord-Norge

SJEKK
Skyvarsel og nordlysvarsel

MOBILBILDER
Nattmodus og stativ



Kartdata: Natural Earth (public domain).

Fly fra Oslo

DIREKTE	**SAS, Norwegian og Widerøe til Tromsø (mange daglig)**
PRIS	**SAS: fra ca. 1 100 kr én vei (laveste pris per måned okt.–mars)**

Ruter og priser endrer seg – sjekk flyselskapet før du bestiller. Prisen er laveste enveispris i lavpriskalenderen, sjekket oktober 2026.[6][7]

Blir det mye nordlys vinteren 2026/27?

Sola har nylig passert toppen av sin 11-årige aktivitetssyklus: NASA og NOAA kunngjorde i oktober 2024 at syklus 25 var i maksimumsfasen[5]. Årene etter et maksimum kan fortsatt gi kraftige geomagnetiske stormer og sterkt nordlys. Det viktigste er likevel mørke og klar himmel.



Havna i Tromsø om vinteren. Foto: Flying rakkoon, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons

Hvor ser man nordlys i Norge?

- **Nord-Norge** – Tromsø, Senja, Lofoten, Vesterålen, Alta og Finnmarksvidda ligger under nordlysovalen.
- Innlandet (f.eks. Finnmarksvidda) har ofte mer stabilt, tørt vær enn kysten.
- Ved sterke utbrudd kan nordlyset også sees sør i landet.

Når er det best å se nordlys?

- Omtrent fra september til mars når det er mørkt nok.
- Ofte mellom kl. 18 og 02, men det kan komme når som helst i mørket.
- Sjekk nordlysvarsel og skyvarsel på Yr samme kveld.

Hvordan se nordlys uten å betale for tur?

- Kjør selv bort fra bylys – men parker trygt, og husk vinterføre.
- Guidet «nordlysjakt» kan være verdt det når været er usikkert: guidene kjører dit himmelen er klar.
- Mange hytter og rorbuer i nord gir nordlys fra døra.

Hvordan ta bilde av nordlys med mobilen?

- Bruk nattmodus og hold telefonen helt stille, gjerne med lite stativ.

- Slå av blits og skru ned skjermlysstyrken.
- Ta med strømbank: batteriet tømmes fort i kulda.

Hva bør jeg ha på meg på nordlysjakt?

Ull innerst, varme lag, vindtett ytterst, og gode sko. Det blir kaldt å stå stille lenge.

Når er sjansen for nordlys størst?

Sjanse for nordlys måned for måned – Tromsø (anslag)

Ingen Lav God Best

jan	feb	mar	apr	mai	jun	jul	aug	sep	okt	nov	des
God	Best	Best	Ingen	Ingen	Ingen	Ingen	Ingen	Lav	God	Best	God
ca. 15 t	ca. 12 t	ca. 8 t	–	–	–	–	–	ca. 6 t	ca. 10 t	ca. 14 t	ca. 16 t

Tallet under er timer med mørk himmel per døgn midt i måneden (sola lavere enn 12° under horisonten, beregnet). «Best» = mest mørke og færrest nedbørdager. Anslag, ikke varsel – nordlysaktiviteten varierer fra natt til natt.[8][9]



Nordlys over snødekte fjell ved Tromsø. Foto: Andi Gentsch, CC BY-SA 2.0, Wikimedia Commons



Nordlys over Ringvassøya i Tromsø kommune. Foto: Svein-Magne Tunli - tunliweb.no, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons

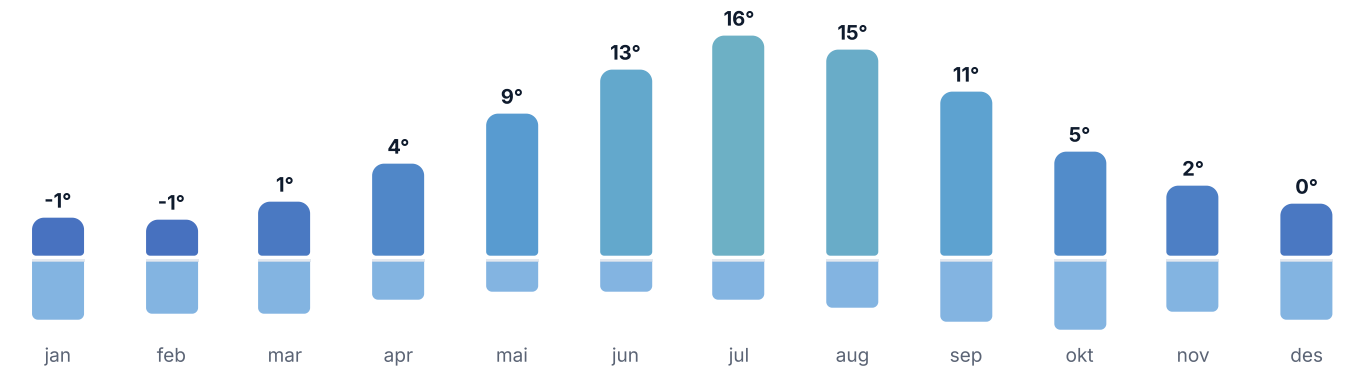


Nordlys over Lyngenfjorden i mars. Foto: Ximonic (Simo Räsänen), CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons

Vær måned for måned

Tromsø

Maks °C Nedbør (mm)



Kilde: normaler via Wikipedia.

Spørsmål og svar

▼ Når er nordlyssesongen i Norge?

Omtrent fra september til mars, når det er mørkt nok. Nordlyset kommer ofte mellom kl. 18 og 02.

▼ Kan man se nordlys i Sør-Norge?

Ja, ved sterke utbrudd kan nordlyset også sees sør i landet.

▼ Er det verdt å betale for nordlysjakt?

Det kan være verdt det når været er usikkert, fordi guidene kjører dit himmelen er klar.

KILDER

1. Nordlysvarsel
2. Yr
3. Meteorologisk institutt
4. Statens vegvesen – trafikkinformasjon
5. NASA
6. Avinor – flydata (rutetider OSL→TOS, Norwegian/SAS), hentet 10.10.2026 (flytider, sjekket 10.10.2026)
7. SAS – lavpriskalender Oslo–Tromso (sjekket 10.10.2026)
8. Wikipedia – Tromsø, klimanormaler (Met Norway): nedbørdager
9. NOAA – Solar Calculator (metode for solhøyde)

Sist sjekket 10. oktober 2026.

Foto: Birgit Fostervold, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons

LES OGSÅ

↗ **Nordlysvarsel og aktivitet**
SpaceWeatherLive

↗ **Visit Tromsø**
Visit Tromsø