REISEFORSIKRING

Reiseforsikring forklart: hva dekker den egentlig?

Sykdom, avbestilling, bagasje og hjemtransport – en enkel oversikt over det viktigste, og hvor du kanskje allerede er dekket.

9. oktober 2026 · 5 min lesing



En vanlig reiseforsikring dekker først og fremst legebehandling, sykehus og hjemtransport hvis du blir syk eller skadet på reisen. Den dekker ofte også avbestilling hvis du eller nær familie blir syk før avreise, forsinket eller tapt bagasje, mistede forbindelser og ansvar hvis du skader noen eller noe. Den dekker ofte ikke reiser utover maks reiselengde, sykdom som ikke var stabil før du reiste, eller risikoaktiviteter uten tillegg. Mange er allerede dekket gjennom jobben, en familieforsikring eller kredittkortet.

Reiseforsikring er en av de viktigste tingene å ha på plass før du reiser. Den gode nyheten er at mange allerede har den – gjennom jobben, en familieforsikring eller kredittkortet.

Det viktigste: sykdom og ulykke

Den viktigste delen er dekning av **behandling og hjemtransport** hvis du blir syk eller skadet. Sykehus i utlandet kan være dyrt, særlig utenfor Europa. Hjemtransport med ambulansefly kan koste svært mye.

Dette dekker en vanlig reiseforsikring ofte

- Legebehandling, sykehus og medisiner i utlandet
- Hjemtransport hvis du blir syk eller skadet
- Avbestilling hvis du eller nær familie blir syk før avreise
- Forsinket eller tapt bagasje
- Forsinkelse som gjør at du mister en forbindelse
- Ansvar hvis du skader noen eller noe

Dette dekkes ofte ikke

- Reiser utover maks reiselengde (ofte 45–90 dager)
- Sykdom som ikke var stabil før du reiste
- Skader under kjøring av moped eller scooter uten gyldig førerkort
- Risikoaktiviteter uten tillegg
- Reiser til områder UD fraråder

Er du allerede dekket?

- Mange arbeidsgivere har kollektiv reiseforsikring
- Barn og unge kan være med på foreldrenes familieforsikring opp til en viss alder
- Mange kredittkort gir reiseforsikring når du betaler reisen med kortet – sjekk vilkårene
- Noen fagforeninger og bankpakker inkluderer reiseforsikring

Europeisk helsetrygdkort

Reiser du i EU/EØS, Sveits eller Storbritannia, bør du ha med **Europeisk helsetrygdkort**. Det er gratis, gyldig i tre år, og bestilles på helsenorge.no. Kortet gir rett til nødvendig offentlig helsehjelp på samme vilkår som innbyggerne i landet, men det erstatter ikke reiseforsikring: hjemtransport og private klinikker dekkes ikke.

Les gjerne også: **Da det gikk galt – typiske saker der forsikringen sviktet**.

ℹ️ Sjekk offisielle kilder – regler og vilkår kan endre seg: Helsenorge: Europeisk helsetrygdkort · Finansportalen: sammenlign reiseforsikring · UD: reiseinformasjon